

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида
№ 1 «Ласточка»
Зеленодольского муниципального района
Республики Татарстан



Татарстан Республикасы
Зеленодольск муниципаль районы
«1- нчы номерлы «Карлыгач»
балалар бакчасы» мәктәпкәчә яштәге
балаларга белем бирү муниципаль
учреждениесе

422540, РТ, г. Зеленодольск, ул. Малая Красная д.3
тел. (84371) 4-00-48, e-mail: detcad01.Lastochka@mail.ru
ИНН 1648009502, КПП 164801001, ОГРН 1021606759239

Гибкий режим дня на 2024-2025 уч.год.

«18» августа 2024 года
председатель педагогического совета
Хабибуллина А.И. Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»»
ЗМР РТ  Халибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от 20 августа 2024 года

Кечкеналар төркемендә көндалек режим 1 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак				
09.00-09.30	Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.15-09.25 09.35-09.45	09.20-09.30	09.15-09.25 09.35-09.45	09.30-09.40	09.15-09.25 09.35-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.45-10.00	09.30-10.00	09.45-10.00	09.40-10.00	09.45-10.00
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.30-11.00	Второй завтрак				
11.30-12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый поддник				
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

УТВЕРЖАЮ
педагогическим советом
отомкол №1

«18» августа 2024 года
председатель педагогического совета
Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМР-ПТ
Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от «20» августа 2024 года

Гибкий режим пребывания детей первой младшей группы (от 2 до 3 лет)
В течение дня (холодный период года)
Кечкеналар торкемендэ кондэлек режим 2 группа

Время	Вид деятельности				
	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
	Подготовка к завтраку. Завтрак				
	Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понеделник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.30-09.40	09.15-09.25 09.35-09.45	09.30-09.40	09.15-09.25 09.35-09.45	09.15-09.25 09.35-09.45
Игры, самостоятельная деятельность	09.45-10.00	09.30-10.00	09.45-10.00	09.40-10.00	09.45-10.00
10.00-11.30	Подготовка к прогулке. Прогулка				
10.30-11.00	Второй завтрак				
11.30-12.00	Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность детей				
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед				
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник				
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей				
16.00-16.10 16.20-16.30	Занятия				
16.30-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

НПО
Педсоветом
№1

18 августа 2024 года

Х. Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМБ РТ
Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от «20» августа 2024 года

*Гибкий режим пребывания детей средне-старшей группы (4-6 лет)
В течение дня (холодный период года)
Кечкеналар төркемендә көндәлек режим 3 группа*

Время	Вид деятельности				
08.30-08.35	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
08.35-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
4-5 лет	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.40-10.00	09.00-09.20 10.00-10.20	09.00-09.20 09.30-09.50	09.00-09.20 09.40-10.00
5-6 лет	09.00-09.25 10.00-10.25	09.00-09.25 09.40-10.05	09.00-09.25 09.30-09.55	09.35-10.00 10.00-10.25	09.00-09.25 09.40-10.05
Игры, самостоятельная деятельность	09.50-10.25 (ср) 09.25-10.00 (ст)	10.05-10.25	09.20-10.00 (ср) 09.55-10.25 (ст)	09.50-10.25 (ср) 09.00-09.35 (ст)	09.20-09.40 (ср) 10.00-10.25 (ср) 09.25-10.00 (ст) 10.05-10.25 (ст)
Сон			16.00-16.25 (ст)		16.00-16.25 (ст)
09.25-10.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.00-10.10	Второй завтрак				
10.10-10.20	Подготовка к обеду, обед				
10.20-10.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
10.30-10.40	Уплотнённый полдник				
10.40-10.50	Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей				
10.50-11.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол №1

От «18» августа 2024 года

Председатель педагогического совета

Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»

ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.

Введен в действие приказом №3

от «20» августа 2024 года



Гибкий режим пребывания детей старше-подготовительной группы (5-7 лет)

В течение дня (холодный период года)

Кечкеналар торкеменде кондалек режим 4 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
5-6 лет	09.00-09.25 10.20-10.45	09.00-09.25 10.20-10.45	09.00-09.25 10.10-10.35	09.00-09.25 10.20-10.45	09.00-09.25 10.30-10.55
6-7 лет	09.00-09.30 09.35-10.05 10.20-10.50	09.00-09.30 09.35-10.05 10.20-10.50	09.00-09.30 09.35-10.05 10.10-10.40	09.00-09.30 09.35-10.05 10.20-10.50	09.00-09.30 09.35-10.05 10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-10.20 (ст) 10.05-10.20 (подг)	09.25-10.20 (ст) 10.05-10.20 (подг)	09.25-10.20 (ст)	09.25-10.20 (ст) 10.05-10.20 (подг)	09.25-10.35 (ст) 10.05-10.35 (подг)
Занятия	16.00-16.25 (ст)			16.00-16.25 (ст)	
10.50-11.00 11.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.00	Второй завтрак.				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед.				
13.00-13.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник.				
16.00-16.30	Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей.				
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ВЫЯТО
педагогическим советом
группы №1

18 августа 2024 года
Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМР.РГ
Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от «20» августа 2024 года



*Гибкий режим пребывания детей старшей группы (5-6 лет)
В течение дня (холодный период года)
Кечкенэлэр торкемендә кондалек режим 5 группа*

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 11.00-11.25	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 09.35-10.00	09.00-09.25 10.00-10.25
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.15	11.25-12.00	10.00-10.15	10.00-10.15	09.25-10.00
Занятия	16.00-16.25				16.00-16.25
10.15-12.00 09.25-11.00 (вт) 09.25-11.00 (пт)	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.00	Второй завтрак				
11.40-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-13.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
13.30-14.00	Уплотнённый полдник				
14.00-14.30	Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей				
14.30-15.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ИЗДАНО
подписано с правом
подписи

2024 года
педагогического совета
Хабидуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМР РТ
Хабидуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от 20 августа 2024 года



*Гибкий режим пребывания детей средней группы (4-5 лет)
В течение дня (холодный период года)
Кечкеналар төркемендә кондалек режим 6 группа*

Время	Вид деятельности				
08.30-09.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
09.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20	09.00-09.20
	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50	09.30-09.50
Игры, самостоятельная деятельность.	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05	09.50-10.05
10.05-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник				
16.00-17.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей				
17.00-18.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол №1

От «18» августа 2024 года

Председатель педагогического совета

Хабибуллина А.И. Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»

ЗМР-РТ

Хабибуллина А.И. Хабибуллина А.И.

Введен в действие приказом №3

от «20» августа 2024 года



Гибкий режим пребывания детей старшей группы (5-6 лет)

В течение дня (холодный период года)

Кечкеналар төркемендә кондалек режим 7 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25	09.00-09.25
	09.45-10.10	11.10-11.35	09.45-10.10	09.35-10.00	09.45-10.10
Игры, самостоятельная деятельность	09.25-09.45	11.35-12.00	09.25-09.45	09.25-09.35	09.25-09.45
Воспитание	16.00-16.25			16.00-16.25	
10.10-12.10 09.25-11.10 (сб) 10.00-12.00 (вс)	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.30	Второй завтрак.				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед.				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник.				
16.00-16.30	Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей.				
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ВНЕСЕНО

педагогическим советом

от 18 августа 2024 года

18 августа 2024 года

педагогического совета
Хабибуллина А.И.



УТВЕРЖДАЮ

заведующий МБДОУ

Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»

ЗМР-РТ

Хабибуллина А.И.

Введен в действие приказом №3

от 20 августа 2024 года

Гибкий режим пребывания детей младшей группы (3-4 года)

В течение дня (холодный период года)

Кечкеналар төркемендә көндәлек режим 8 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак				
	Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40	09.25-09.40
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00	09.40-10.00
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки				
10.30-11.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник				
16.00-17.00	Игры. Самостоятельная деятельность детей				
17.00-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ИТО
педагогическим советом
школы №1

20 августа 2024 года
председатель педагогического совета
Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМР-РГ Хабибуллина А.И.
Введен в действие приказом №3
от 20 августа 2024 года



*Гибкий режим пребывания детей подготовительной группы (6-7 лет)
В течение дня (холодный период года)
Кечкеналар төркемендә көндәлек режим 9 группа*

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.15-11.45	10.20-10.50
10.50-12.00 11.10-11.15 (ит)	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
12.20-13.00	Второй завтрак				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник				
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей				
16.30-17.30	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1

От «18» августа 2024 года

Председатель педагогического совета

Хабибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»

ЗМР РТ

Хабибуллина А.И.

Введен в действие приказом №3

от «20» августа 2024 года



График режим пребывания детей подготовительной группы (6-7 лет)

В течение дня (холодный период года)

Кечкеналар төркемендә көндәлек режим 10 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30
	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10	09.40-10.10
	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	10.20-10.50	11.20-11.50
10.50-12.00 10.10-11.20 (сн.)	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.00	Второй завтрак.				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед				
13.00-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник.				
16.00-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность детей.				
16.30-17.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

ПРИНЯТО

Педагогическим советом
Протокол №1

От «18» августа 2024 года

Председатель педагогического совета
Хасибуллина А.И.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного вида №1 «Ласточка»
ЗМР РТ

Хасибуллина А.И.

Введен в действие приказом №3

от «20» августа 2024 года

Гибкий режим пребывания детей старше-подготовительной группы (5-7 лет)

В течение дня (холодный период года)

Кечкеналар төркемендә кондалек режим 11 группа

Время	Вид деятельности				
06.30-08.30	Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.				
08.30-09.00	Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к занятиям.				
Занятия	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
5-6 лет	09.00-09.25 10.15-10.40	09.00-09.25 09.40-10.05	09.00-09.25 10.00-10.25	09.00-09.25 10.10-10.35	09.00-09.25 11.10-11.35
6-7 лет	09.00-09.30 09.35-10.05 10.15-10.45	09.00-09.30 09.40-10.10 10.15-10.45	09.00-09.30 10.00-10.30	09.00-09.30 09.35-10.05 10.10-10.40	09.00-09.30 09.35-10.05 11.10-11.40
Игры самостоятельная деятельность	09.25-10.15 (ст)	09.25-09.40 10.05-10.45 (ст)	09.25-10.00 (ст)	09.25-10.10 (ст)	09.25-10.05 (ст) 11.40-12.00
Занятия			16.00-16.30 (подг)	16.00-16.25 (ст)	
10.45-12.00 (ст) 10.30-12.00 (подг) 10.40-12.00 (ст) 10.05-11.35 (ст)	Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.				
10.30-11.00	Второй завтрак.				
12.00-13.00	Подготовка к обеду, обед.				
13.00-14.30	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры.				
15.30-16.00	Уплотнённый полдник.				
16.00-16.30	Занятия. Игры. Самостоятельная деятельность детей.				
16.30-	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.				

В данной книге пронумеровано,
прошнуровано и скреплено печатью

12

Зав. МБДОВ № 1

А.И. Хайбуллина

